

PERSPEKTYVINIAI VALGIARAŠČIAI

15 dienų

7 – 10 m.mokiniam

11 m. ir vyresniems

Valgiaraščiai sudaryti pagal Ramintos Bogušienės knygą

Sveiko maisto gamyba

Sveikatai palankus technologinių kortelių

ir valgiaraščių rinkinys

Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

7-10 m. mokiniai

Priešpiečiai 10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Viso grūdo duona su sviestu, fermentiniu sūriu 25/5/20 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso grūdais, Sviestas, 82 % riebumo, Sūris „Tilsit“ 45%</i>	16-1/4	50	14,42	6,49	11,75	189,39	0,37
2	Nesaldinta arbata su citrina <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1	200	0,48	0,04	0,02	2,26	0,03
Iš viso:				14,9	6,53	11,77	191,65	0,40

Pietūs 12:15 - 12:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (Tausojantis) (G) <i>Ingredientai: Makaronai, Bulvės, Joduota druska, Juodieji pipirai, Konservuotos pupelės, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Česnakai</i>	Nr.1-3/20ATP	150	16,81	2,80	2,24	98,60	0,15
2	Viso grūdo miltų duona 20 (G) <i>Ingredientai: Duona su viso grūdais</i>	ŠP	25	12,55	1,60	0,85	64,25	0,08
3	Grikių ir kiaušienos troškiny (Tausojantis) 150 (G, R) <i>Ingredientai: Prieskonių mišinys, Grikių kruopos, Joduota druska, Juodieji pipirai, Kiauliena, Morkos, Pomidorų padažas, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Česnakai</i>	11-5/100T	150	33,27	19,52	9,50	296,66	0,51
4	Pomidorai	236	50	2,05	0,50	0,10	11,10	0,13
5	Marinuoti agurkai		40	2,40	0,32	0,00	10,88	0,14
6	Vanduo su citrina 200 <i>Ingredientai: Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1	200	0,55	0,04	0,02	2,54	0,02
7	Bananai	200	150	34,65	1,80	0,45	149,85	0,24
Iš viso:				102,28	26,58	13,16	633,88	1,27

Pavakariai 16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Naminė bandelė su obuoliais 50. (G, K, P, GA) <i>Ingredientai: Cinamonas, Kiaušiniai, Pienas, 2,5 % riebumo, Spelta miltai, Cukrus, Obuoliai, Saulėgrąžų aliejus, Sausos mielės</i>	Nr.8.	50	28,34	4,90	7,20	197,76	0,18
2	Pienas, 2,5 % riebumo (P)	123	180	8,82	6,12	4,50	100,26	0,22
Iš viso:				37,16	11,02	11,7	298,02	0,40

Vakarienė 19:30 - 19:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Orkaitėje kepti varškėčiai (Tausojantis) 150 (G, K, P, SA, SE) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Manų kruopos, Spelta miltai, Vanilinis cukrus, Varškė, 9 % riebumo, Cukrus, Saulėgrąžų aliejus</i>	Nr.81.	150	29,22	25,75	16,55	368,83	0,86
2	Grietinė (15) (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo</i>	14.	15	0,47	0,36	4,50	43,82	0,09
3	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				29,71	26,11	21,05	412,73	0,96
Iš viso per dieną:				184,05	70,24	57,68	1536,28	3,03

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai



Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

7-10 m. mokiniai

Pusryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Miežinių kruopų košė(200/10) (G, P) <i>Ingredientai: Miežinės kruopos, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Vanduo</i>	3-3/30T	210	58,78	10,76	12,38	389,58	0,31
2	Duonos lazdelė su sviestu ir tepamu sūriu 30/15/5 (P) <i>Ingredientai: Sviestas, 82 % riebumo, Tepamas sūris, Duonos lazdelės</i>	Š.P	50	13,63	2,35	6,32	120,80	0,48
3	Nesaldinta arbata su citrina <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1.	200	0,48	0,04	0,02	2,26	0,03
Iš viso:				72.89	13.15	18.72	512.64	0,82

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su sviestu, varškės sūriu 25/5/25 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Varškės sūris, 13 % riebumo</i>	16-1/4?	55	13,30	7,29	9,01	163,45	0,41
2	Kmynų arbata <i>Ingredientai: Kmynai, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
Iš viso:				15.8	8.28	9.74	183.98	0,43

Pietūs
12:15 - 12:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba(Augalinis).(Tausojantis) <i>Ingredientai: Bulvės, Joduota druska, Juodieji pipirai, Kons.trinti pomidorai, Lauro lapai, Lęšiai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Česnakai</i>	1-3/36.AT	150	21,17	6,54	4,55	151,79	0,25
2	Duona su viso gr.miltai (G)	301,1	25	12,55	1,60	0,85	64,25	0,07
3	Maltas kiaušienos šnicelis80 (G, K, R) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Prieskonių mišinys, Spelta miltai, Joduota druska, Kiauliena, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Česnakai</i>	Nr.9AP.	80	4,25	18,33	9,83	178,79	0,52
4	Grietinėlės ir pomidorų padažas(10).. (P) <i>Ingredientai: Grietinėlė, 35 % riebumo, Joduota druska, Kons.trinti pomidorai</i>	Nr.3P.	10	0,35	0,22	2,92	28,56	0,07
5	Bulvių košė su sviestu 100 (P) <i>Ingredientai: Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Bulvės, Joduota druska</i>	15Gar.	100	15,66	2,32	4,71	114,31	0,15
6	Šviežių kopūstų salotos su agurku 100 <i>Ingredientai: Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Krapai, Šviežūs agurkas, Šviežūs kopūstai (baltieji)</i>	2-1/19A.	100	5,06	1,45	4,20	63,84	0,20
7	Kriaušės		100	7,04	0,27	0,00	29,24	0,17
Iš viso:				66.08	30.73	27.06	630.78	1,43

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Grūdų traputis su varškės(9%) ir avokado užtepu 57 (G, P) <i>Ingredientai: Grūdų traputis, Varškė, 9 % riebumo, Avokados, Citrinos, Joduota druska</i>	16-8/162.	55	10,97	5,78	6,01	121,09	0,37
2	Kmynų arbata <i>Ingredientai: Kmynai, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
Iš viso:				13.47	6.77	6.74	141.62	0,39

Vakarienė
19:30 - 19:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Daržovių troškiny su virta dešra(Augalinis)(tausojantis)220/50 (P) <i>Ingredientai: Grietinėlė, 35 % riebumo, Bulvės, Dešra virta, Joduota druska, Juodieji pipirai, Kons.trinti pomidorai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Šviežūs kopūstai (baltieji)</i>	55	250	47,17	12,83	24,96	464,64	0,78
2	Kefyras, 2,5 % riebumo (P)	125	100	4,90	3,40	2,50	55,70	0,13
Iš viso:				52.07	16.23	27.46	520.34	0,91
Iš viso per dieną:				220.31	75.16	89.72	1989.36	3,98

Alergenai: G - Gliūmo tunntys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai



Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

7-10 m. mokiniai

Pusryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Virti makaronai su varške(100/60) (G, P, SA, SE) <i>Ingredientai: Grietinė, 35 % riebumo, Makaronai, Sviestas, 82 % riebumo, Vanilinis cukrus, Varškė, 9 % riebumo, Cukrus, Vanduo</i>	6-5/102T.	160	68,34	19,39	18,96	521,56	0,81
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
3	Duonos lazdelės	303,1	10	4,53	0,77	0,73	27,77	0,09
Iš viso:				72,89	20,16	19,69	549,41	0,91

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su sviestu, virta dešra a/r 23\10\27 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Dešra virta</i>	16-1/4;	60	11,87	5,29	16,19	214,35	0,36
2	Kmylių arbata <i>Ingredientai: Kmyliai, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
Iš viso:				14,37	6,28	16,92	234,88	0,38

Pietūs
12:15 - 12:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Trinta daržovių sriuba su moliūgu(Augalinis.)(Tausojantis) (G, P, R) <i>Ingredientai: Grietinė, 35 % riebumo, Prieskonių mišinys, Bulvės, Joduota druska, Juodieji pipirai, Moliūgas, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Šviežūs kopūstai (baltieji)</i>	1-3/20.AT	150	13,67	2,14	7,73	132,81	0,23
2	Bulvių plokštainis su kalakutienos šlaunelių mėsa 150/60 (P) <i>Ingredientai: Pienas, 2,5 % riebumo, Bulvės, Joduota druska, Kalakutų šlaunelių mėsa, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai</i>	NR.46..	210	30,45	20,13	12,65	316,17	0,97
3	Sviesto - grietinės padažas. (20) (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo</i>	Nr.5)	20	0,45	0,36	10,52	97,92	0,16
4	Bananas <i>Ingredientai: Bananai</i>	V	100	23,10	1,20	0,30	99,90	0,17
5	Vanduo su citrina 200 <i>Ingredientai: Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1	200	0,55	0,04	0,02	2,54	0,02
Iš viso:				68,22	23,87	31,22	649,34	1,55

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Mielinės bandelės su dešrele 50gr. (G, K, P) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Pienas, 2,5 % riebumo, Spelta miltai, Sviestas, 82 % riebumo, Cukrus, Mielės, Pieniškės dešrelės, Saulėgrąžų aliejus</i>	16-8/162[50	25,50	6,62	12,18	238,10	0,37
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				25,52	6,62	12,18	238,18	0,38

Vakarienė
19:30 - 19:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Virti skryliai 160 (G, K) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Spelta miltai, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo</i>	Nr.67.	160	104,56	22,60	7,49	576,05	0,49
2	Sviesto-grietinės padažas 20 (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska</i>	5.	20	0,70	0,53	12,61	118,41	0,20
3	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
4	Viso grūdo duona su sviestu, pomidoru25/5/30 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais, Sviestas, 82 % riebumo, Pomidorai</i>	16-1/3'	60	16,59	2,33	6,05	130,13	0,26
Iš viso:				121,87	25,46	26,15	824,67	0,96
Iš viso per dieną:				302,87	82,39	106,16	2496,48	4,18

Alergenai: G - Gliūmo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Sallierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

7-10 m. mokiniai

Pusryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Avižinių kruopų košė su sviestu(200/10) (G, P) <i>Ingredientai: Avižinės kruopos, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Vanduo</i>	3-3 /16T	210	43,45	11,07	14,78	351,10	0,31
2	Sūrio lazdelės Pik-Nik (P)		20	0,10	5,34	4,16	59,20	0,30
3	Kmynų arbata <i>Ingredientai: Kmynai, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
4	Grūdų traputis su sviestu ir tep sūriu 25 (G, P) <i>Ingredientai: Grūdų traputis, Sviestas, 82 % riebumo, Tepamas sūris</i>	K.d.'	25	9,40	0,88	4,25	79,37	0,22
Iš viso:				55.45	18.28	23.92	510.2	0.85

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su sviestu, varškės sūriu 20/5/20 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Varškės sūris, 13 % riebumo</i>	16-1/4/	45	11,45	6,66	7,79	142,55	0,37
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				11.47	6.66	7.79	142.63	0.38

Pietūs
12:15 - 12:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Perlinių kruopų sriuba(Augalinis)(Tausojantis) (G, R) <i>Ingredientai: Perlinės kruopos, Prieskonių mišinys, Bulvės, Joduota druska, Morkos, Pomidorų padažas, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo</i>	1-3/40AT	150	17,43	2,16	3,32	108,24	0,09
2	Orkaitėje kepta žuvies menkės filė(Tausojantis)80 (G, Ž, K, R) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Menkės filė, Prieskonių mišinys, Spelta miltai, Joduota druska, Saulėgrąžų aliejus</i>	9-7/140T.	80	3,37	12,96	3,98	101,14	1,04
3	Virtos bulvės(gamyru). 80gr. <i>Ingredientai: Bulvės</i>	NR.1 G.	80	15,19	1,66	0,08	68,12	0,07
4	Virtų burokėlių salotos(Augalinis)80 <i>Ingredientai: Actas, Alyvuogių aliejus, Burokėliai, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai</i>	2-3/60A.	80	8,40	1,39	2,93	65,53	0,09
5	Obuoliai		100	13,00	0,40	0,40	57,20	0,13
Iš viso:				57.39	18.57	10.71	400.23	1.42

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Viso grūdo duona su kiaušinio ir avokado užtepu 65 (G, K) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais, Kiaušiniai, Neriebus majonezas, Avokados, Joduota druska, Česnakai</i>	Nr.5/ K.D..	65	16,20	5,16	7,89	156,45	0,43
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				16.22	5.16	7.89	156.53	0.44

Vakarienė
19:30 - 19:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Pieniška(2,5%)miežinių kruopų sriuba su sviestu(82%).(Tausojantis) (G, P) <i>Ingredientai: Miežinės kruopos, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Vanduo</i>	1-3/31AT).	250	26,82	7,62	8,18	211,38	0,26
2	Viso grūdo duona su sviestu, virta dešra A/R 25/5/20 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais, Sviestas, 82 % riebumo, Dešra virta</i>	16-1/4(50	12,79	4,02	11,67	172,27	0,29
3	Morkų lazdelės 100 <i>Ingredientai: Morkos</i>	ŠP.	100	8,70	1,00	0,20	40,60	0,08
4	Javainio batonėlis (R)	303.2	20	13,18	1,40	2,76	83,16	0,31
Iš viso:				61.49	14.04	22.81	507.41	0.94
Iš viso per dieną:				202.02	62.71	73.12	1717	4.03

Alergenai: G - Gliūto turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai

Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

7-10 m. mokiniai

Pusryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Manų košė su uogiene(200/25) (G, P) <i>Ingredientai: Manų kruopos, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Aviečių uogienė, Vanduo</i>	92	225	54,90	8,23	7,31	318,31	0,33
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
3	Sūrio lazdelės Pik-Nik (P)		20	0,10	5,34	4,16	59,20	0,30
4	Viso grūdo duona su virta dešra, pomidorų 25\15\20 (G) <i>Ingredientai: Duona su viso grūdais, Dešra virta, Pomidorai</i>	16-1/5...	60	14,71	3,66	4,56	114,52	0,24
Iš viso:				69,73	17,23	16,03	492,11	0,88

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške(9%)ir obuoliais 22\20\20 (G, P, GA) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Ciberžolė, Cinamonas, Varškė, 9 % riebumo, Obuoliai</i>	16-8/160	60	14,64	5,66	2,75	105,95	0,21
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
3	Duonos lazdelės	303,1	20	9,06	1,54	1,46	55,54	0,19
Iš viso:				23,72	7,2	4,21	161,57	0,41

Pietūs
12:15 - 12:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Burokėlių sriuba su bulvėmis(Augalinis)(Tausojantis)150/10 (P) <i>Ingredientai: Natūralus jogurtas Dobitas, Aclai, Bulvės, Burokėliai, Joduota druska, Juodieji pipirai, Konservuotos pupelės, Morkos, Pomidorų padažas, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo</i>	1-3/39AT.	150	15,01	2,70	4,61	112,33	0,21
2	Viso grūdo miltų duona20 (G) <i>Ingredientai: Duona su viso grūdais</i>	ŠP	20	10,04	1,28	0,68	51,40	0,06
3	Troškinta vištiena su šparaginėmis pupelėmis ir morkomis(tausojantis) 120 <i>Ingredientai: Joduota druska, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo, Viščių krūtinėlės be odos, Šparaginės pupelės</i>	10-5/108T.	120	3,36	17,78	6,35	141,71	0,71
4	Virtos bulvės(garnyriui). 80gr. <i>Ingredientai: Bulvės</i>	NR.1 G.	80	15,19	1,66	0,08	68,12	0,07
5	Agurkų ir pomidorų salotos 100 (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Joduota druska, Pomidorai, Šviežus agurkas</i>	2-1/18.	100	3,10	1,04	3,18	45,18	0,32
6	Kriaušės		100	7,04	0,27	0,00	29,24	0,17
Iš viso:				53,74	24,73	14,9	447,98	1,54

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Užkepti sumuštiniai su dešra 60 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sūris „Tilsit“ 45%, Dešra virta, Pomidorų padažas</i>	Nr.9	60	12,65	7,31	9,24	163,00	0,35
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				12,67	7,31	9,24	163,08	0,36
Iš viso per dieną:				159,86	56,47	44,38	1264,74	3,19

Alergenai: G - Gliūto turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Raimonda Kaušienė

Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

7-10 m. mokiniai

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Viso grūdo duona su sviestu, fermentiniu sūriu25/5/20 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais, Sviestas, 82 % riebumo, Sūris „Tilsit“ 45%</i>	16-1/4	50	14,42	6,49	11,75	189,39	0,37
2	Kmynų arbata <i>Ingredientai: Kmynai, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
Iš viso:				16,92	7,48	12,48	209,92	0,39

Pietūs
12:15 - 12:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	01 Žirnių ir perlinių kruopų sriuba(Augalinis) (Tauspojantis) (G, R) <i>Ingredientai: Perlinės kruopos, Prieskonių mišinys, Joduota druska, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Žirniai skaldyti(džiovinti)</i>	14AT	150	19,41	4,76	4,46	136,82	0,07
2	Orkaitėje kepti kalakutienos maltinukai su morkomis(80) (K, GA) <i>Ingredientai: Ciberžolė, Kiaušiniai, Joduota druska, Juodieji pipirai, Kalakutienos filė, Morkos, Ryžių miltai, Svogūnai</i>	Nr.10-8/158TGP,	80	6,60	14,75	2,73	109,97	0,78
3	Virti griekiai 80 (garnyrui) <i>Ingredientai: Grikių kruopos, Joduota druska, Vanduo</i>	nr.52	80	24,26	4,41	1,09	124,49	0,06
4	Šviežių kopūstų salotos su pomidoru 100 <i>Ingredientai: Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Krapai, Pomidorai, Šviežūs kopūstai (baltieji)</i>	2-1/19A)	100	5,51	1,50	4,20	65,84	0,19
5	Vanduo su citrina 200 <i>Ingredientai: Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1	200	0,55	0,04	0,02	2,54	0,02
6	Apelsinai, mandarinai	208	150	16,50	1,20	0,30	73,50	0,28
Iš viso:				72,83	26,66	12,8	513,16	1,40

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Viso grūdo miltų keksiukai su obuoliu ir cinamonu50 (G, K, P, SA, GA, SE) <i>Ingredientai: Cinamonas, Kepimo milteliai, Kiaušiniai, Sezamo sėklos, Spelta miltai, Vanilinis cukrus, Obuoliai, Saulėgrąžų aliejus</i>	16-8/171	50	16,11	3,50	5,63	129,11	0,15
2	Pienas, 2,5 % riebumo (P)	123	200	9,80	6,80	5,00	111,40	0,24
Iš viso:				25,91	10,3	10,63	240,51	0,39

Vakarienė
19:30 - 19:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Bulvių ir morkų košė(Tausojantis)200 (P) <i>Ingredientai: Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Bulvės, Joduota druska, Morkos</i>	4-3/62T.	200	34,12	4,36	4,08	190,64	0,24
2	Pieniškės dešrelės	111	60	0,54	4,14	16,38	166,14	0,50
3	Kefyras, 2,5 % riebumo (P)	125	150	7,35	5,10	3,75	83,55	0,20
Iš viso:				42,01	13,6	24,21	440,33	0,94
Iš viso per dieną:				157,67	58,04	60,12	1403,92	3,12

Alergenai: G - Gliitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Saliarai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai



Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

7-10 m. mokiniai

Pusryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Avižinių kruopų košė su sviestu 150/10 (G, P) <i>Ingredientai: Avižinės kruopos, Plėnas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Vanduo</i>	3-3/16TV	160	35,54	8,80	13,59	299,67	0,26
2	Duonos lazdelė su sviestu ir tepamu sūriu 30/15/5 (P) <i>Ingredientai: Sviestas, 82 % riebumo, Tepamas sūris, Duonos lazdelės</i>	Š.P	50	13,63	2,35	6,32	120,80	0,48
3	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				49,19	11,15	19,91	420,55	0,75

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su sviestu, varškės sūriu 25\5\25 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Varškės sūris, 13 % riebumo</i>	16-1/4?	52	12,57	6,91	8,51	154,51	0,39
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				12,59	6,91	8,51	154,59	0,40

Pietūs
12:15 - 12:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (Tausojantis) (G) <i>Ingredientai: Citrinos rūgštelė, Bulvės, Joduota druska, Juodieji pipirai, Krapai, Morkos, Pomidorai, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo, Šviežūs kopūstai (baltieji)</i>	1-3/41 .AT	150	10,44	1,58	3,21	76,97	0,13
2	Viso grūdo miltų duona 20 (G) <i>Ingredientai: Duona su viso grūdais</i>	ŠP	25	12,55	1,60	0,85	64,25	0,08
3	Kiaulienos mėsos plovos su ryžiais (Tausojantis) 75/75 <i>Ingredientai: Joduota druska, Juodieji pipirai, Kiauliena, Morkos, Pomidorų padažas, Ryžiai plikyti, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Česnakai</i>	NR.3AP.	150	24,75	21,98	12,91	303,11	0,64
4	Šviežus agurkas		50	1,15	0,40	0,10	7,10	0,15
5	Pomidorai	236	40	1,64	0,40	0,08	8,88	0,11
6	Bananas <i>Ingredientai: Bananai</i>	V	180	41,58	2,16	0,54	179,82	0,30
Iš viso:				92,11	28,12	17,69	640,13	1,41

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Aguonų pyragas su obuoliais ir bananais 80 (G, K, P, GA) <i>Ingredientai: Cinamonas, Kepimo milteliai, Kiaušiniai, Spelta miltai, Aguonos, Bananai, Cukrus, Obuoliai, Vanduo</i>	16-8/165	80	28,39	7,37	8,93	223,41	0,27
2	Plėnas, 2,5 % riebumo (P)	123	130	6,37	4,42	3,25	72,41	0,16
Iš viso:				34,76	11,79	12,18	295,82	0,43

Vakarienė
19:30 - 19:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Virtų bulvių cepelinai su varške 210 (Tausojantis) (K, P) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Varškė, 9 % riebumo, Bulvės, Joduota druska, Krakmolos</i>	4-3/6T	210	47,36	16,90	8,53	333,81	0,70
2	Sviesto-grietinės padažas 20 (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska</i>	5.	20	0,70	0,53	12,61	118,41	0,20
3	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				48,08	17,43	21,14	452,3	0,91
Iš viso per dieną:				236,73	75,4	79,43	1963,39	3,90

Alergenai: G - Gliūno turintis javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Plėnas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

7-10 m. mokiniai

Pueryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Ryžių kruopų košė(150/5) (P) <i>Ingredientai: Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Ryžiai plikyti, Vanduo</i>	91(150)	155	29,93	5,67	6,34	199,46	0,22
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
3	Grūdų traputis su sviestu ir tep sūriu 45 (G, P) <i>Ingredientai: Grūdų traputis, Sviestas, 82 % riebumo, Tepamas sūris</i>	K.d.	45	20,25	1,87	6,76	149,32	0,40
4	Duonos lazdelės	303,1	20	9,06	1,54	1,46	55,54	0,19
Iš viso:				59,26	9,08	14,56	404,4	0,82

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su sviestu, virta dešra a/r 23110/27 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Dešra virta</i>	16-1/4;	60	11,87	5,29	16,19	214,35	0,36
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				11,89	5,29	16,19	214,43	0,37

Pietūs
12:15 - 12:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Pupelių sriuba su bulvėmis(Augalinis). (Tausojantis) (G) <i>Ingredientai: Žirnių miltai, Bulvės, Joduota druska, Juodieji pipirai, Konservuotos pupelės, Krapai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo</i>	1-3/35.AT	150	12,63	2,69	3,23	90,35	0,19
2	Balandėliai su mėsa150 (G, K, R) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Prieskonių mišinys, Joduota druska, Kiauliena, Morkos, Ryžiai plikyti, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Česnakai, Šviežūs kopūstai (baltieji)</i>	NR.63AP.	150	11,28	15,15	9,75	193,47	0,49
3	Grietinėš ir pomidorų padažas 10 (P) <i>Ingredientai: Grietinėš, 35 % riebumo, Joduota druska, Kons.trinti pomidorai</i>	Nr.3P	10	0,36	0,22	2,92	28,60	0,07
4	Virtos bulvės(garnyui). 80gr. <i>Ingredientai: Bulvės</i>	NR.1 G.	80	15,19	1,66	0,08	68,12	0,07
5	Marinuoti agurkai 60 <i>Ingredientai: Marinuoti agurkai</i>	Šp	60	3,60	0,48	0,00	16,32	0,36
6	Apelsinai,mandarinai	208	120	13,20	0,96	0,24	58,80	0,22
Iš viso:				56,26	21,16	16,22	455,66	1,40

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Viso gr.duona su sviestu ir kiaušiniu 25/5/30 (G, K, P) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais, Kiaušiniai, Sviestas, 82 % riebumo</i>	8-3.	60	16,56	6,56	10,27	184,91	0,44
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				16,58	6,56	10,27	184,99	0,45

Vakarienė
19:30 - 19:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Orkaitėje kepti bulvių ir varškės(9%) paplotėliai(Tausojantis)150 (G, K, P) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Kukurūzų miltai, Varškė, 9 % riebumo, Bulvės, Joduota druska</i>	4-8/160T.	150	42,21	13,33	6,10	277,06	0,50
2	Sviesto-grietinės padažas 20 (P) <i>Ingredientai: Grietinėš, 30 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska</i>	5.	20	0,70	0,53	12,61	118,41	0,20
3	Kefyras, 2,5 % riebumo (P)	125	180	8,82	6,12	4,50	100,26	0,24
Iš viso:				51,73	19,98	23,21	495,73	0,94
Iš viso per dieną:				195,72	62,07	80,45	1755,21	3,98

Alergenai: G - Glitimo turintis javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai

Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

7-10 m. mokiniai

Pusryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Kvietinių kruopų košė(150/8).. (G, P) <i>Ingredientai: Kvietinės kruopos, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Vanduo</i>	95..	150	28,70	6,30	8,91	220,19	0,20
2	Duonos lazdelė su sviestu ir tepamu sūriu 15/5/10 (P) <i>Ingredientai: Sviestas, 82 % riebumo, Tepamas sūris, Duonos lazdelės</i>	Š.P.	30	6,84	1,20	5,23	79,23	0,29
3	Javainio batonėlis (R)	303,2	20	13,18	1,40	2,76	83,16	0,31
4	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				48,74	8,9	16,9	382,66	0,81

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su sviestu, varškės sūriu 20\5\20 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Varškės sūris, 13 % riebumo</i>	16-1/4/	45	11,45	6,66	7,79	142,55	0,37
2	Kmynų arbata <i>Ingredientai: Kmynai, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
Iš viso:				13,95	7,65	8,52	163,08	0,39

Pietūs
12:15 - 12:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Perlinių kruopų sriuba(Augalinis)(Tausojantis) (G, R) <i>Ingredientai: Perlinės kruopos, Prieskonlių mišinys, Bulvės, Joduota druska, Morkos, Pomidorų padažas, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo</i>	1-3/40AT	150	17,43	2,16	3,32	108,24	0,09
2	Orkaitėje keptas žuvies kotletas 80(Tausojantis) (G, Ž, K) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Manų kruopos, Menkės filė, Joduota druska, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai</i>	9-7/141T.	80	3,47	14,41	5,01	116,61	1,11
3	Virtos bulvės(garnyrai). 80gr. <i>Ingredientai: Bulvės</i>	NR.1 G.	80	15,19	1,66	0,08	68,12	0,07
4	Virtų burokėlių salotos(Augalinis)80 <i>Ingredientai: Actas, Alyvuogių aliejus, Burokėliai, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai</i>	2-3/60A.	80	8,40	1,39	2,93	65,53	0,09
5	Obuoliai		80	10,40	0,32	0,32	45,76	0,11
Iš viso:				54,89	19,94	11,66	404,26	1,47

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Tradicinė pynutė 50 (G, K, P, SA, SE) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Pienas, 2,5 % riebumo, Spelta miltai, Sviestas, 82 % riebumo, Vanilinis cukrus, Cukrus, Seusos mielės</i>	16-8/180V.	50	23,73	5,39	3,81	150,77	0,16
2	Pienas, 2,5 % riebumo (P)	123	200	9,80	6,80	5,00	111,40	0,24
Iš viso:				33,53	12,19	8,81	262,17	0,40

Vakarienė
19:30 - 19:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Makaronai su daržovėmis ir virta dešra 120 (G) <i>Ingredientai: Makaronai, Dešra virta, Joduota druska, Morkos, Pomidorų padažas, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo</i>	Nr.k.d.	120	31,13	7,49	10,79	251,59	0,34
2	Marinuoti agurkai 40 <i>Ingredientai: Marinuoti agurkai</i>	Šp.	40	2,40	0,32	0,00	10,88	0,24
3	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
4	Sūrio lazdelės Pik-Nik (P)		20	0,10	5,34	4,16	59,20	0,30
Iš viso:				33,65	13,15	14,95	321,75	0,89
Iš viso per dieną:				184,76	61,83	60,84	1533,92	3,96

Alergenai: G - Gliūmo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Saliarai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

7-10 m. mokiniai

Pusryčiai 08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Omletas 90 (G, K, P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Kiaušiniai, Pienas, 2,5 % riebumo, Spelta miltai, Sūris „Tilsit“ 45%, Saulėgrąžų aliejus</i>	Nr.89	90	5,10	9,39	14,84	191,52	0,58
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
3	Viso grūdo duona su sviestu, pomidoru 25/5/20 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso gr. miltais, Sviestas, 82 % riebumo, Pomidorai</i>	16-1/3	50	13,41	1,84	5,02	106,18	0,19
Iš viso:				18,53	11,23	19,86	297,76	0,78

Priešpiečiai 10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su varškės (9%) ir avokado užtepu 25/25/20gr. (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Varškė, 9 % riebumo, Avokados, Citrinos, Joduota druska</i>	16-8/162;	65	13,95	6,59	7,70	151,46	0,41
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				13,97	6,59	7,7	151,54	0,42

Pietūs 12:15 - 12:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (Tausojantis) (G, P, R) <i>Ingredientai: Perlinės kruopos, Prieskonių mišinys, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Marinuoti agurkai, Morkos, Pomidorų padažas, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo</i>	Nr.1-3/29TV	150	11,64	1,57	5,80	105,04	0,18
2	Traški vištienos filė su sezamų plutele 90 (G, K, R, SE) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Kukurūzų miltai, Prieskonių mišinys, Sezamo sėklos, Joduota druska, Juodieji pipirai, Viščiukų krūtinėlės be odos</i>	10-8/164T.	90	6,75	21,14	3,78	145,58	0,70
3	Bulvių košė su sviestu 100 (P) <i>Ingredientai: Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Bulvės, Joduota druska</i>	15Gar.	100	15,66	2,32	4,71	114,31	0,15
4	Morkų salotos su česnaku ir majonezu 85 (K) <i>Ingredientai: Neriebus majonezas, Joduota druska, Morkos, Česnakai</i>	2-1/10(S)	85	8,23	1,05	1,80	53,32	0,11
5	Kriaušės		160	11,26	0,43	0,00	46,76	0,27
Iš viso:				53,54	26,51	16,09	465,01	1,41

Pavakariai 16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su uogiene 25/20 (G) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Aviečių uogienė</i>	k.d.	45	27,18	2,52	0,89	126,81	0,17
2	Pienas, 2,5 % riebumo (P)	123	200	9,80	6,80	5,00	111,40	0,24
Iš viso:				36,98	9,32	5,89	238,21	0,41
Iš viso per dieną:				123,02	53,65	49,54	1152,54	3,02

Alergenai: G - Gliūmo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Raimonda Kaušienė



Kelmės specialioji mokykla

2025-08-27

7-10 m. mokiniai

Priešpiečial
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Viso grūdo duona su sviestu, fermentiniu sūriu25/5/25 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais, Sviestas, 82 % riebumo, Sūris „Tilsit“ 45%</i>	16-1/4	55	14,40	7,58	13,18	208,54	0,43
2	Kmynų arbata <i>Ingredientai: Kmynai, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
Iš viso:				16,9	8,57	13,91	227,07	0,45

Pietūs
12:15 - 12:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Pertrinta daržovių sriuba 150gr. (G, P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Spelta miltai, Sviestas, 82 % riebumo, Bulvės, Konservuoti žirneliai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Šviežūs kopūstai (baltieji)</i>	Nr.12	150	10,63	2,18	6,09	106,05	0,25
2	Morkų ir kalakutienos troškiny 100 (P) <i>Ingredientai: Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Juodieji pipirai, Kalakutienos filė, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Česnekei</i>	Nr.10-5/104TG.	100	6,96	10,54	8,54	146,86	0,63
3	Birūs ryžiai garnyrui(80) <i>Ingredientai: Joduota druska, Ryžiai plikyti, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo</i>	108.	80	22,19	2,55	3,11	126,95	0,07
4	Šviežių agurkų salotos su grietine(30%)50/10 (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Joduota druska, Šviežus agurkas</i>	2-1/14	60	1,45	0,62	2,67	32,31	0,20
5	Bananai	200	130	30,03	1,56	0,39	129,87	0,20
6	Vanduo su citrina 200 <i>Ingredientai: Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1	200	0,55	0,04	0,02	2,54	0,02
Iš viso:				71,81	17,49	20,82	544,58	1,37

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Grūdų traputis su varškės(9%) ir avokado užtepu 57 (G, P) <i>Ingredientai: Grūdų traputis, Varškė, 9 % riebumo, Avokados, Citrinos, Joduota druska</i>	16-8/162.	57	11,35	5,99	6,22	125,34	0,38
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				11,37	5,99	6,22	125,42	0,39

Vakarienė
19:30 - 19:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Bulvių ir morkų košė(Tausojantis)200 (P) <i>Ingredientai: Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Bulvės, Joduota druska, Morkos</i>	4-3/82T.	200	34,12	4,36	4,08	190,64	0,24
2	Virta pieniška dešrelė 60 <i>Ingredientai: Pieniškės dešrelės</i>	3.	60	0,54	4,14	16,38	166,14	0,52
3	Kefyras, 2,5 % riebumo (P)	125	100	4,90	3,40	2,50	55,70	0,13
Iš viso:				39,56	11,9	22,96	412,48	0,89
Iš viso per dieną:				139,64	43,95	63,91	1309,55	3,10

Alergenai: G - Gliūto turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Raimonda Kaušienė



Kelmės specialioji mokykla

2025-08-27

TVIRTINU: 
Direktorė Dalia Viliūnienė
2025 m. 09 mėn. 01 d.

7-10 m. mokiniai

Pusryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Tiršta perlinių kruopų košė su sviestu(200/10) (G, P) <i>Ingredientai: Perlinės kruopos, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Vanduo</i>	94.	210	40,05	8,73	12,20	304,92	0,31
2	Viso grūdo duona su sviestu, pomidoru 25/5/20 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso grūdais, Sviestas, 82 % riebumo, Pomidorai</i>	16-1/3	50	13,41	1,84	5,02	106,18	0,19
3	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
4	Sūrio lazdelės Pik-Nik (P)		20	0,10	5,34	4,16	59,20	0,30
Iš viso:				53,58	15,91	21,38	470,38	0,81

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su sviestu, varškės sūriu 20/5/20 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Varškės sūris, 13 % riebumo</i>	16-1/4/	45	11,45	6,66	7,79	142,55	0,37
2	Nesaldinta arbata su citrina <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1.	200	0,48	0,04	0,02	2,26	0,03
Iš viso:				11,93	6,7	7,81	144,81	0,40

Pietūs
12:15 - 12:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba(Augalinis).(Tausojantis) <i>Ingredientai: Bulvės, Joduota druska, Juodieji pipirai, Kons. trinti pomidorai, Lauro lapai, Lęšiai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo</i>	1-3/36.AT	150	21,17	6,54	4,55	151,79	0,25
2	Duona su viso grūdais (G)	301,1	25	12,55	1,60	0,85	64,25	0,07
3	Kiauliena su troškintais kopūstais 50/100 (G) <i>Ingredientai: Spelta miltai, Cukrus, Kiauliena, Morkos, Pomidorų padažas, Rauginli kopūstai, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai</i>	Nr.5.	150	8,58	16,85	12,82	217,10	0,67
4	Virtos bulvės(garnyru). 80gr. <i>Ingredientai: Bulvės</i>	NR.1 G.	80	15,19	1,66	0,08	68,12	0,07
5	Vanduo su citrina 200 <i>Ingredientai: Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1	200	0,55	0,04	0,02	2,54	0,02
6	Apelsinai, mandarinai	208	160	17,60	1,28	0,32	78,40	0,30
Iš viso:				75,64	27,97	18,64	582,2	1,38

Pavakarlis
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Viso grūdo miltų keksiukai su obuoliu ir cinamonu 50 (G, K, P, SA, GA, SE) <i>Ingredientai: Cinamonas, Kepimo milteliai, Kiaušiniai, Sezamo sėklos, Spelta miltai, Vanilinis cukrus, Obuoliai, Saulėgrąžų aliejus</i>	16-8/171	50	16,11	3,50	5,63	129,11	0,15
2	Pienas, 2,5 % riebumo (P)	123	150	7,35	5,10	3,75	83,55	0,18
3	Grūdų traputis (G)	303,3	12	9,36	0,84	0,12	41,88	0,07
Iš viso:				32,82	9,44	9,5	254,54	0,40

Vakarienė
19:30 - 19:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai 170(Tausojantis) (G, K, P) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Spelta miltai, Sūris „Tilsit“ 45%, Bulvės, Joduota druska</i>	4-8/160T0	170	48,19	14,16	8,66	327,34	0,56
2	Sviesto-grietinės padažas 20 (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska</i>	5.	20	0,70	0,53	12,61	118,41	0,20
3	Duonos lazdelės	303,1	15	6,80	1,16	1,10	41,74	0,14
4	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				55,71	15,85	22,37	487,57	0,91
Iš viso per dieną:				229,68	75,87	79,7	1939,5	3,90

Alergenai: G - Glitimo turintis javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai



Kelmės specialioji mokykla

2025-08-28

7-10 m. mokiniai

Pusryčiai 08:40 - 08:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Kvietinių kruopų košė su sviestu(200/10) (G, P) <i>Ingredientai: Kvietinės kruopos, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Vanduo</i>	95	210	39,87	8,62	12,03	301,43	0,27
2	Biržų nesaldinta duona su sviestu, kiaušiniu 25/5/35 (G, K, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Kiaušiniai, Sviestas, 82 % riebumo</i>	16-1/6;	65	17,04	7,16	11,97	204,53	0,44
3	Duonos lazdelės	303,1	10	4,53	0,77	0,73	27,77	0,09
4	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				61.26	16.55	24.73	533.81	0.81

Priešpiečial 10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su sviestu, virta dešra a/r 23\10\27 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Dešra virta</i>	16-1/4;	60	11,87	5,29	16,19	214,35	0,36
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				11.89	5.29	16.19	214.43	0.37

Pietūs 12:15 - 12:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Daržovių ir makaronų sriuba(Augalinis)(Tausojantis). (G, R) <i>Ingredientai: Makaronai, Prieskonių mišinys, Bulvės, Joduota druska, Juodieji pipirai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo, Šaldyti žali žirneliai</i>	1-3/37AT.	150	21,81	3,39	3,97	136,53	0,15
2	Orkaitėje kepti žemaičių blynai220 (G, K) <i>Ingredientai: Džiūvėsiai, Kiaušiniai, Spelta miltai, Bulvės, Joduota druska, Kiauliena, Krakmolos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai</i>	Nr.5-8/161AT Nr.55.	220	45,78	20,19	10,48	358,20	0,66
3	Sviesto - grietinės padažas. (20) (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo</i>	Nr.5)	20	0,45	0,36	10,52	97,92	0,16
4	Kriaušės		100	7,04	0,27	0,00	29,24	0,17
5	Javainio batonėlis (R)	303,2	20	13,18	1,40	2,76	83,16	0,31
Iš viso:				88.26	25.61	27.73	705.05	1.45

Pavakariai 16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Viso gr.duona su kiaušinio ir avokado užtepu 60 (G, K) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais, Kiaušiniai, Neriebus majonezas, Avokados, Joduota druska, Juodieji pipirai, Krapai, Česnekai</i>	8-3/1).	60	15,57	4,40	7,91	151,07	0,41
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				15.59	4.4	7.91	151.15	0.42

Vakarienė 19:30 - 19:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Daržovių troškiny su virta dešra(Augalinis)(tausojantis)220/60 (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 35 % riebumo, Bulvės, Dešra virta, Joduota druska, Juodieji pipirai, Kons.trinti pomidorai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Šviežūs kopūstai (baltieji)</i>	55	280	52,82	14,34	27,96	520,28	0,87
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				52.84	14.34	27.96	520.36	0.88
Iš viso per dieną:				229.84	66.19	104.52	2124.8	3.93

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai

Raimonda Kaušienė



Kelmės specialioji mokykla

2025-08-27

7-10 m. mokiniai

Pusryčiai 08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Manų košė su uogiene(150/15) (G, P) <i>Ingredientai: Manų kruopos, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Aviečių uogienė, Vanduo</i>	92(150)	165	41,68	6,64	5,90	246,38	0,25
2	Nesaldinta arbata su citrina <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1.	200	0,48	0,04	0,02	2,26	0,03
3	Viso grūdo duona su sviestu, virta dešra A/R 25/5/20 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso grūdais, Sviestas, 82 % riebumo, Dešra virta</i>	16-1/4(50	12,79	4,02	11,67	172,27	0,29
4	Duonos lazdelės	303,1	20	9,06	1,54	1,46	55,54	0,19
Iš viso:				64,01	12,24	19,05	476,45	0,76

Priešpiečiai 10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su sviestu, fermentiniu sūriu 25/10/20 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Sūris „Tilsit“ 45%</i>	16-1/4	45	11,98	6,45	14,59	205,03	0,38
2	Kmyną arbata <i>Ingredientai: Kmynai, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
Iš viso:				14,48	7,44	15,32	225,56	0,40

Pietūs 12:15 - 12:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	02 Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(Augalinis)(Tausojantis) (G, R) <i>Ingredientai: Priesonių mišinys, Žirnių miltai, Bulvės, Joduota druska, Juodieji pipirai, Lauro lapai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo, Žirniai skaldyti(džiovinti)</i>	1-3/30AT.	150	19,47	4,77	3,38	127,38	0,10
2	Orkaitėje kepta žuvis menkės filė(Tausojantis)80 (G, Ž, K, R) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Menkės filė, Priesonių mišinys, Spelta miltai, Joduota druska, Saulėgrąžų aliejus</i>	9-7/140T.	80	3,37	12,96	3,98	101,14	1,04
3	Grietinėlės ir pomidorų padažas 10 (P) <i>Ingredientai: Grietinėlė, 35 % riebumo, Joduota druska, Kans.trinti pomidorai</i>	Nr.3P	10	0,36	0,22	2,92	28,60	0,07
4	Virtos bulvės(gamyrai). 80gr. <i>Ingredientai: Bulvės</i>	NR.1 G.	80	15,19	1,66	0,08	68,12	0,07
5	Virtų burokėlių salotos(Augalinis)80 <i>Ingredientai: Actas, Alyvuogių aliejus, Burokėliai, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai</i>	2-3/60A.	80	8,40	1,39	2,93	65,53	0,09
6	Obuoliai		100	13,00	0,40	0,40	57,20	0,13
Iš viso:				59,79	21,4	13,69	447,97	1,50

Pavakariai 16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Mielinės bandelės su dešrele 50gr. (G, K, P) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Pienas, 2,5 % riebumo, Spelta miltai, Sviestas, 82 % riebumo, Cukrus, Mielės, Pieniškės dešrelės, Saulėgrąžų aliejus</i>	16-8/162[50	25,50	6,62	12,18	238,10	0,37
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				25,52	6,62	12,18	238,18	0,38

Vakarienė 19:30 - 19:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Pieniška(2,5%) ryžių sriuba su sviestu(82%).(Tausojantis)250/5 (P) <i>Ingredientai: Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Ryžiai pilkyti, Vanduo</i>	1-3/32/SR	255	27,05	7,48	8,14	211,38	0,29
2	Viso grūdo duona su sviestu,varškės sūriu 25/5/20 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso grūdais, Sviestas, 82 % riebumo, Varškės sūris, 13 % riebumo</i>	16-1/1/	50	13,31	5,66	7,58	144,10	0,35
3	Javainio batonėlis (R)	303,2	20	13,18	1,40	2,76	83,16	0,31
Iš viso:				53,54	14,54	18,48	438,64	0,95
Iš viso per dieną:				217,34	62,24	78,72	1826,8	3,99

Alergenai: G - Glikimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant lektozę), R - Riešutai



Kelmės specialioji mokykla

2025-08-28

7-10 m. mokiniai

Pusryčiai 08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Omletas 90 (G, K, P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Kiaušiniai, Pienas, 2,5 % riebumo, Spelta miltai, Sūris „Tilsit“ 45%, Saulėgrąžų aliejus</i>	Nr.89	90	5,10	9,39	14,84	191,52	0,58
2	Viso grūdo duona su sviestu, pomidoru 25/5/20 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso grūdais, Sviestas, 82 % riebumo, Pomidorai</i>	16-1/3	50	13,41	1,84	5,02	106,18	0,19
3	Kmynų arbata <i>Ingredientai: Kmynai, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
Iš viso:				21,01	12,22	20,59	318,23	0,79

Priešpiečiai 10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais 22\20\20 (G, P, GA) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Ciberžolė, Cinamonas, Varškė, 9 % riebumo, Obuoliai</i>	16-8/160	60	14,64	5,66	2,75	105,95	0,21
2	Kriaušės		100	7,04	0,27	0,00	29,24	0,17
3	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				21,7	5,93	2,75	135,27	0,39

Pietūs 12:15 - 12:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Ukrainietiški barščiai (Tausojantis) 150 (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Bulvės, Burokėliai, Cukrus, Joduota druska, Kons. trinti pomidorai, Konservuotos pupelės, Lauro lapai, Morkos, Rauqinti kopūstai, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo</i>	Nr.1-3/35TGV	150	10,40	1,86	3,86	83,78	0,20
2	Orkaitėje kepta paukštienos filė 80 (G, K) <i>Ingredientai: Džiūvėsiai, Kiaušiniai, Neriebus majonezas, Spelta miltai, Joduota druska, Saulėgrąžų aliejus, Viščiukų krūlinėlis be odos, Česnakai</i>	Nr.22.	80	7,06	18,35	8,33	176,61	0,67
3	Virtos bulvės (garnyriui). 80gr. <i>Ingredientai: Bulvės</i>	NR.1 G.	80	15,19	1,66	0,08	68,12	0,07
4	Konservuoti žirneliai		40	6,32	1,96	0,08	33,84	0,18
5	Bananas <i>Ingredientai: Bananai</i>	V	100	23,10	1,20	0,30	99,90	0,17
6	Vanduo su citrina 200 <i>Ingredientai: Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1	200	0,55	0,04	0,02	2,54	0,02
Iš viso:				62,62	25,07	12,67	464,79	1,31

Pavakariai 16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Javainio batonėlis (R)	303,2	20	13,18	1,40	2,76	83,16	0,31
2	Pienas, 2,5 % riebumo (P)	123	100	4,90	3,40	2,50	55,70	0,12
Iš viso:				18,08	4,8	5,26	138,86	0,43
Iš viso per dieną:				123,41	48,02	41,27	1057,15	2,92

Alergenai: G - Gliūto turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, GA - Garstyčios ir jų produktai

Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

11 m. ir vyresni

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Viso grūdo duona su sviestu, fermentiniu sūriu 50\10\25 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais, Sviestas, 82 % riebumo, Sūris „Tilsit“ 45%</i>	16-1/4.	85	25,68	8,52	16,96	289,44	0,52
2	Nesaldinta arbata su citrina <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1.	200	0,48	0,04	0,02	2,26	0,03
Iš viso:				26,16	8,56	16,98	291,7	0,55

Pietūs
13:15 - 13:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (Tausojantis) (G) <i>Ingredientai: Makaronai, Bulvės, Joduota druska, Juodieji pipirai, Konservuotos pupelės, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Česnakai</i>	Nr.1-3/20ATP	150	16,81	2,80	2,24	98,60	0,15
2	Duona su viso gr.miltais (G)	301.1	25	12,55	1,60	0,85	64,25	0,07
3	Grikių ir kiaulienos troškinys (Tausojantis)220 (G, R) <i>Ingredientai: Prieskonių mišinys, Grikių kruopos, Joduota druska, Juodieji pipirai, Kiauliena, Morkos, Pomidorų padažas, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Česnakai</i>	11-5/100T	220	39,31	30,04	12,98	394,22	0,81
4	Pomidorai	236	80	3,28	0,80	0,16	17,76	0,21
5	Marinuoti agurkai 60 <i>Ingredientai: Marinuoti agurkai</i>	Šp	60	3,60	0,48	0,00	16,32	0,36
6	Vanduo su citrina 200 <i>Ingredientai: Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1	200	0,55	0,04	0,02	2,54	0,02
7	Bananai	200	280	64,68	3,36	0,84	279,72	0,44
Iš viso:				140,78	39,12	17,09	873,41	2,06

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Naminė bandelė su obuoliais 65 (G, K, P, GA) <i>Ingredientai: Cinamonas, Kiaušiniai, Pienas, 2,5 % riebumo, Spelta miltai, Cukrus, Obuoliai, Saulėgrąžų aliejus, Sausos mielės</i>	Nr.8.	65	30,16	5,54	6,37	200,13	0,19
2	Pienas, 2,5 % riebumo (P)	123	200	9,80	6,80	5,00	111,40	0,24
3	Duonos lazdelės	303,1	15	6,80	1,16	1,10	41,74	0,14
Iš viso:				46,76	13,5	12,47	353,27	0,57

Vakarienė
19:30 - 19:45

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Orkaitėje kepti varškėčiai(Tausojantis)200 (G, K, P, SA, SE) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Manų kruopos, Spelta miltai, Vanilinis cukrus, Varškė, 9 % riebumo, Cukrus, Saulėgrąžų aliejus</i>	Nr.81	180	32,97	29,47	20,12	430,84	1,00
2	Grietinė, 30 % riebumo (P)	126	20	0,62	0,48	6,00	58,40	0,12
3	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				33,61	29,95	26,12	489,32	1,13
Iš viso per dieną:				247,31	91,13	72,66	2007,7	4,31

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Raimonda Kaušienė



Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

11 m. ir vyresni

Pusryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Miežinių kruopų košė(200/10) (G, P) <i>Ingredientai: Miežinės kruopos, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Vanduo</i>	3-3/30T	210	58,78	10,76	12,38	389,58	0,31
2	Duonos lazdelė su tepamu sūriu ir sviestu 30/20/10 (P) <i>Ingredientai: Sviestas, 82 % riebumo, Tepamas sūris, Duonos lazdelės</i>	Š.P.	60	13,67	2,38	10,45	158,25	0,58
3	Nesaldinta arbata su citrina <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1.	200	0,48	0,04	0,02	2,26	0,03
Iš viso:				72,93	13,18	22,85	550,09	0,92

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su sviestu, varškės sūriu 43\10\25 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Varškės sūris, 13 % riebumo</i>	16-1/4?	75	19,38	8,58	12,67	225,87	0,50
2	Kmynų arbata <i>Ingredientai: Kmynai, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
Iš viso:				21,88	9,57	13,4	246,4	0,52

Pietūs
13:15 - 13:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba(Augalinis).(Tausojantis) <i>Ingredientai: Bulvės, Joduota druska, Juodieji pipirai, Kons.trinti pomidorai, Lauro lapai, Lęšiai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo</i>	1-3/36 AT	150	21,17	6,54	4,55	151,79	0,25
2	Duona su viso gr.miltalais (G)	301.1	50	25,10	3,20	1,70	128,50	0,15
3	Maltas kiaulienos šnicelis120 (G, K, R) <i>Ingredientai: Džiūvėšiai, Kiaušiniai, Prieskonių mišinys, Joduota druska, Kiauliena, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Česnakai</i>	Nr.9AP	120	7,92	23,65	10,14	217,54	0,69
4	Grietinėlės ir pomidorų padažas 20 (P) <i>Ingredientai: Grietinėlė, 35 % riebumo, Joduota druska, Kons.trinti pomidorai</i>	Nr.3P.	20	0,77	0,46	5,84	57,48	0,15
5	Bulvių košė su sviestu 100 (P) <i>Ingredientai: Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Bulvės, Joduota druska</i>	15Gar.	100	15,66	2,32	4,71	114,31	0,15
6	Šviežių kopūstų salotos su agurku 150 (G) <i>Ingredientai: Citrinos rūgštelė, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Šviežūs agurkas, Šviežūs kopūstai (baltieji)</i>	2-1/19A	150	7,57	2,17	5,30	86,66	0,26
7	Kriaušės		240	16,90	0,65	0,00	70,20	0,41
Iš viso:				95,09	38,99	32,24	826,48	2,06

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Grūdų traputis su varškės(9%) ir avokado užtepu 75 (G, P) <i>Ingredientai: Grūdų traputis, Varškė, 9 % riebumo, Avokados, Citrinos, Joduota druska</i>	16-8/162	75	20,61	6,54	7,94	180,06	0,52
2	Kmynų arbata <i>Ingredientai: Kmynai, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
Iš viso:				23,11	7,53	8,67	200,59	0,54

Vakarienė
19:30 - 19:45

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Daržovių troškiny su virta dešra(Augalinis)(tausojantis)220/80 (P) <i>Ingredientai: Grietinėlė, 35 % riebumo, Bulvės, Dešra virta, Joduota druska, Juodieji pipirai, Kons.trinti pomidorai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Šviežūs kopūstai (baltieji)</i>	Nr.55	280	38,31	14,26	33,47	511,51	0,93
2	Kefyras, 2,5 % riebumo (P)	125	150	7,35	5,10	3,75	83,55	0,20
Iš viso:				45,66	19,36	37,22	595,06	1,13
Iš viso per dieną:				258,67	88,63	114,38	2418,62	5,17

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai

Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

11 m. ir vyresni

Pusryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Virti makaronai su varške(150/100) (G, P, SA, SE) <i>Ingredientai: Grietinėlė, 35 % riebumo, Makaronai, Sviestas, 82 % riebumo, Vanilinis cukrus, Varškė, 9 % riebumo, Cukrus, Vanduo</i>	6-5/102T	250	51,17	18,59	23,93	494,41	0,87
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
3	Duonos lazdelės	303,1	15	6,80	1,16	1,10	41,74	0,14
Iš viso:				57,99	19,75	25,03	536,23	1,02

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su sviestu, virta dešra a/r 42\10\35 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Dešra virta</i>	16-1/4,	85	19,68	7,33	17,15	262,39	0,43
2	Kmynų arbata <i>Ingredientai: Kmynai, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
Iš viso:				22,18	8,32	17,88	282,92	0,45

Pietūs
13:15 - 13:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Trinta daržovių sriuba su moliūgu(Augalinis.)(Tausojantis) (G, P, R) <i>Ingredientai: Grietinėlė, 35 % riebumo, Prieskonių mišinys, Bulvės, Joduota druska, Juodieji pipirai, Moliūgas, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Šviežūs kopūstai (baltieji)</i>	1-3/20.AT	150	13,67	2,14	7,73	132,81	0,23
2	Biržų nesaldinta balta duona (G)	300,1	22	10,12	1,91	0,64	53,88	0,06
3	Bulvių plokštainis su kalakutienos šlaunelių mėsa 200/80 (P) <i>Ingredientai: Pienas, 2,5 % riebumo, Bulvės, Joduota druska, Kalakutų šlaunelių mėsa, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai</i>	NR.46.	280	44,90	25,06	17,21	434,73	1,20
4	Sviesto-grietinės padažas(30) (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska</i>	5	30	0,67	0,53	15,77	146,73	0,24
5	Vanduo su citrina 200 <i>Ingredientai: Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1	200	0,55	0,04	0,02	2,54	0,02
6	Bananai	200	200	46,20	2,40	0,60	199,80	0,31
Iš viso:				116,11	32,08	41,97	970,49	2,06

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Mielinės bandelės su dešrele 75gr.. (G, K, P) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Spelta miltai, Sviestas, 82 % riebumo, Cukrus, Mielės, Pieniškos dešrelės, Saulėgrąžų aliejus</i>	16-8/162 Nr.6.	75	33,55	9,34	16,47	319,79	0,53
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				33,57	9,34	16,47	319,87	0,54

Vakarienė
19:30 - 19:45

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Virti skryliai 220 (G, K) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Spelta miltai, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo</i>	Nr.67	220	79,91	17,93	6,67	451,39	0,41
2	Sviesto - grietinės padažas. (20) (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo</i>	Nr.5)	20	0,45	0,36	10,52	97,92	0,16
3	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
4	Viso grūdo duona su sviestu, pomidoru50/10/30 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais, Sviestas, 82 % riebumo, Pomidorai</i>	16-1/3;	90	27,41	3,70	10,09	215,25	0,35
5	Grūdų traputis (G)	303,3	23	17,94	1,61	0,23	80,27	0,14
Iš viso:				125,73	23,6	27,51	844,91	1,07
Iš viso per dieną:				355,58	93,09	128,86	2954,42	5,14

Alergenai: G - Gliitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

TVIRTINU: 
Direktorė Dalia Vildūnienė
2025 m. 09 mėn. 01 d.

11 m. ir vyresni

Pusryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Avižinių kruopų košė su sviestu(200/10) (G, P) <i>Ingredientai: Avižinės kruopos, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Vanduo</i>	3-3 /16T	210	43,45	11,07	14,78	351,10	0,31
2	Sūrio lazdelės Pik-Nik (P)		20	0,10	5,34	4,16	59,20	0,30
3	Kmynų arbata <i>Ingredientai: Kmynai, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
4	Grūdų traputis su sviestu ir tep sūriu 40 (G, P) <i>Ingredientai: Grūdų traputis, Sviestas, 82 % riebumo, Tepamas sūris</i>	K.d.	40	18,00	1,66	6,01	132,73	0,36
Iš viso:				64,05	19,06	25,68	563,56	0,99

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Nesaldinta šviesi duona su sviestu, varškės sūriu 43\10\30 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Varškės sūris, 13 % riebumo</i>	16-1/4.	80	23,20	10,04	13,95	258,51	0,57
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				23,22	10,04	13,95	258,59	0,58

Pietūs
13:15 - 13:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Perlinių kruopų sriuba(Augalinis)(Tausojantis) (G, R) <i>Ingredientai: Perlinės kruopos, Prieskonių mišinys, Bulvės, Joduota druska, Morkos, Pomidorų padažas, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo</i>	1-3/40AT	150	17,43	2,16	3,32	108,24	0,09
2	Orkaitėje kepta žuvies menkės filė(Tausojantis)120 (G, Ž, K, R) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Menkės filė, Prieskonių mišinys, Spelta miltai, Joduota druska, Saulėgrąžų aliejus</i>	9-7/140T	120	10,06	19,75	6,70	179,54	1,52
3	Grietinėlės ir pomidorų padažas(20). (P) <i>Ingredientai: Grietinėlė, 35 % riebumo, Joduota druska, Konservuoti pomidorai</i>	Nr.3P.	20	0,69	0,44	5,83	56,99	0,14
4	Virtos bulvės(garnyrui). 100gr. <i>Ingredientai: Bulvės</i>	NR_1 G	100	18,30	2,00	0,10	82,10	0,08
5	Virtų burokėlių salotos(Augalinis)100 <i>Ingredientai: Actas, Alyvuogių aliejus, Burokėliai, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai</i>	2-3/60A	100	9,24	1,54	5,84	95,68	0,11
6	Obuoliai		150	19,50	0,60	0,60	85,80	0,20
Iš viso:				75,22	26,49	22,39	608,35	2,14

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Viso gr.duona su kiaušinio ir avokado užtepu 100 (G, K) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais, Kiaušiniai, Neriebus majonezas, Avokados, Joduota druska, Juodieji pipirai, Krapai, Česnakai</i>	8-3/1(.	95	27,32	6,67	10,31	228,75	0,57
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				27,34	6,67	10,31	228,83	0,58

Vakarienė
19:30 - 19:45

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Pieniška(2,5%)miežinių kruopų sriuba su sviestu(82%).(Tausojantis) (G, P) <i>Ingredientai: Miežinės kruopos, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Vanduo</i>	1-3/31AT.	250	26,82	7,62	8,18	211,38	0,26
2	Viso grūdo duona su sviestu, virta dešra A/R 50/10/30 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais, Sviestas, 82 % riebumo, Dešra virta</i>	16-1/4()	90	27,97	6,87	17,58	297,58	0,47
3	Morkų lazdelės 100 <i>Ingredientai: Morkos</i>	ŠP.	100	8,70	1,00	0,20	40,60	0,08
4	Javainio batonėlis (R)	303,2	20	13,18	1,40	2,76	83,16	0,31
Iš viso:				76,67	16,89	28,72	632,72	1,12
Iš viso per dieną:				266,5	79,15	101,05	2292,05	5,41

Alergenai: G - Gliitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai

Raimonda Kausienė



Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

11 m. ir vyresni

Puoryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Manų košė su uogiene(200/25) (G, P) <i>Ingredientai: Manų kruopos, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Aviečių uogienė, Vanduo</i>	92	220	53,88	8,05	7,15	311,27	0,32
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
3	Sūrio lazdelės Pik-Nik (P)		20	0,10	5,34	4,16	59,20	0,30
4	Viso grūdo duona su virta dešra, pomidorų 50\20\20 (G) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais, Dešra virta, Pomidorai</i>	16-1/5..	90	26,08	5,46	6,12	181,24	0,33
Iš viso:				79,88	18,85	17,43	551,79	0,96

Priedėčiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške(9%)ir obuoliais 42\40\20 (G, P, GA) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Ciberžolė, Cinamonas, Varškė, 9 % riebumo, Obuoliai</i>	16-8/160.	100	23,32	10,13	4,90	177,90	0,36
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
3	Duonos lazdelės	303,1	20	9,06	1,54	1,46	55,54	0,19
Iš viso:				32,4	11,67	6,36	233,52	0,56

Pietūs
13:15 - 13:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Burokėlių sriuba su bulvėmis(Augalinis)(Tausojantis)150/10 (P) <i>Ingredientai: Natūralus jogurtas Dobilas, Actas, Bulvės, Burokėliai, Joduota druska, Juodieji pipirai, Konservuotos pupelės, Morkos, Pomidorų padažas, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo</i>	1-3/39AT.	150	15,01	2,70	4,61	112,33	0,21
2	Viso grūdo miltų duona27 (G) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais</i>	ŠP	25	12,55	1,60	0,85	64,25	0,08
3	Troškinta vištiena su šparaginėmis pupelėmis ir morkomis(tausojantis) 200 <i>Ingredientai: Joduota druska, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo, Viščiukų krūtinėlės be odos, Šparaginės pupelės</i>	10-5/108T	200	5,55	29,64	10,24	232,92	1,17
4	Virtos bulvės(garnyrui). 100gr. <i>Ingredientai: Bulvės</i>	NR.1 G	100	18,30	2,00	0,10	82,10	0,08
5	Agurkų ir pomidorų salotos 120 (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Joduota druska, Pomidorai, Šviežus agurkas</i>	2-1/18	120	3,86	1,26	3,23	49,55	0,39
6	Kriaušės		170	11,97	0,46	0,00	49,72	0,29
Iš viso:				67,24	37,66	19,03	590,87	2,22

Pavakariai
18:30 - 18:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Užkepti sumuštiniai su dešra ir sūriu85 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sūris „Tilsit“ 45%, Dešra virta, Pomidorų padažas</i>	Nr.9.	85	21,00	9,57	10,95	220,83	0,44
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				21,02	9,57	10,95	220,91	0,45
Iš viso per dieną:				200,54	77,75	53,77	1597,09	4,19

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Raimonda Kausienė



Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

11 m. ir vyresni

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Viso grūdo duona su sviestu, fermentiniu sūriu 50\10\25 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais, Sviestas, 82 % riebumo, Sūris „Tilsit“ 45%</i>	16-1/4.;	85	25,68	8,52	16,96	289,44	0,52
2	Kmynų arbata <i>Ingredientai: Kmynai, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
Iš viso:				28.18	9.51	17.69	309.97	0,54

Pietūs
13:15 - 13:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	02 Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(Augalinis) (Tausojantis) (G, R) <i>Ingredientai: Prieskonių mišinys, Žirnių miltai, Bulvės, Joduota druska, Juodieji pipirai, Lauro lapai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo, Žirniai skaldyti(džiovinoti)</i>	1-3/30AT.	150	19,47	4,77	3,38	127,38	0,10
2	Orkaitėje kepti kalakutienos maltinukai su morkomis(100) (K, GA) <i>Ingredientai: Ciberžolė, Kiaušiniai, Joduota druska, Juodieji pipirai, Kalakutienos filė, Morkos, Ryžių miltai, Svogūnai</i>	Nr.10-8/158TGP	125	8,73	19,04	3,92	146,36	1,02
3	Grietinėlės ir pomidorų padažas 20 (P) <i>Ingredientai: Grietinėlė, 35 % riebumo, Joduota druska, Kons.trinti pomidorai</i>	Nr.3P.	20	0,77	0,46	5,84	57,48	0,15
4	Virti griekiai 100(garnyrui) <i>Ingredientai: Grikių kruopos, Joduota druska, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo</i>	nr.7	100	33,26	6,05	3,49	188,65	0,09
5	Šviežių kopūstų salotos su pomidoru 150 <i>Ingredientai: Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Krapai, Pomidorai, Šviežūs kopūstai (baltieji)</i>	2-1/19A(150	8,26	2,27	5,31	89,91	0,26
6	Vanduo su citrina 200 <i>Ingredientai: Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1	200	0,55	0,04	0,02	2,54	0,02
7	Apelsinai,mandarinai	208	220	24,20	1,76	0,44	107,80	0,41
Iš viso:				95.24	34.39	22.4	720.12	2,05

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Viso grūdo miltų keksiukai su obuoliu ir cinamonu 70 (G, K, P, SA, GA, SE) <i>Ingredientai: Cinamonas, Kepimo milteliai, Kiaušiniai, Sezamo sėklos, Spelta miltai, Vanilinis cukrus, Obuoliai, Saulėgrąžų aliejus</i>	16-8/171.	70	22,91	4,96	6,57	170,61	0,21
2	Pienas, 2,5 % riebumo (P)	123	220	10,78	7,48	5,50	122,54	0,27
Iš viso:				33.69	12.44	12.07	293.15	0,48

Vakarienė
19:30 - 19:45

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Bulvių ir morkų košė(Tausojantis)200 (P) <i>Ingredientai: Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Bulvės, Joduota druska, Morkos</i>	4-3/62T.	200	34,12	4,36	4,08	190,64	0,24
2	Virta pieniška dešrelė 90 <i>Ingredientai: Pieniškos dešrelės</i>	3	90	0,81	6,21	24,57	249,21	0,78
3	Kefyras, 2,5 % riebumo (P)	125	150	7,35	5,10	3,75	83,55	0,20
Iš viso:				42.28	15.67	32.4	523.4	1,22
Iš viso per dieną:				199.39	72.01	84.56	1846.64	4,29

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai



Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

11 m. ir vyresni

Pusryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Avižinių kruopų košė su sviestu(200/10) (G, P) <i>Ingredientai: Avižinės kruopos, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Vanduo</i>	3-3 /16T	210	43,45	11,07	14,78	351,10	0,31
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
3	Duonos lazdelė su tepamu sūriu ir sviestu 30/20/10 (P) <i>Ingredientai: Sviestas, 82 % riebumo, Tepamas sūris, Duonos lazdelės</i>	Š.P.	60	13,67	2,38	10,45	158,25	0,58
Iš viso:				57.14	13.45	25.23	509.43	0,90

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su sviestu, varškės sūriu 43\10\25 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Varškės sūris, 13 % riebumo</i>	16-1/4?	75	19,38	8,58	12,67	225,87	0,50
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				19.4	8.58	12.67	225.95	0,51

Pietūs
13:15 - 13:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (Tausojantis) (G) <i>Ingredientai: Citrinos rūgštelė, Bulvės, Joduota druska, Juodieji pipirai, Krapai, Morkos, Pomidorai, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo, Šviežūs kopūstai (baltieji)</i>	1-3/41 .AT	150	10,44	1,58	3,21	76,97	0,13
2	Viso grūdo miltų duona20 (G) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais</i>	ŠP	25	12,55	1,60	0,85	64,25	0,08
3	Kiaulienos mėsos plovos su ryžiais(Tausojantis)110/110 (G, R) <i>Ingredientai: Prieskonių mišinys, Joduota druska, Juodieji pipirai, Kiauliena, Morkos, Pomidorų padažas, Ryžiai plikyti, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Česnakai</i>	NR.3AP	220	42,83	34,25	20,07	488,95	1,02
4	Šviežus agurkas		100	2,30	0,80	0,20	14,20	0,29
5	Pomidorai	236	50	2,05	0,50	0,10	11,10	0,13
6	Bananas <i>Ingredientai: Bananai</i>	V	250	57,75	3,00	0,75	249,75	0,41
Iš viso:				127.92	41.73	25.18	905.22	2,06

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Aguonų pyragas su obuoliais ir bananais 100 (G, K, P, GA) <i>Ingredientai: Cinamonas, Kepimo milteliai, Kiaušiniai, Spelta miltai, Aguonos, Bananai, Cukrus, Obuoliai, Vanduo</i>	16-8/165.	100	37,14	9,58	11,38	289,30	0,36
2	Pienas, 2,5 % riebumo (P)	123	150	7,35	5,10	3,75	83,55	0,18
Iš viso:				44.49	14.68	15.13	372.85	0,54

Vakarienė
19:30 - 19:45

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Virtų bulvių cepelinai su varške 300(Tausojantis) (K, P) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Varškė, 9 % riebumo, Bulvės, Joduota druska, Krakmolos</i>	4-3/6T.	300	58,84	20,22	10,44	410,20	0,86
2	Sviesto-grietinės padažas(30) (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska</i>	5	30	0,67	0,53	15,77	146,73	0,24
3	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				59.53	20.75	26.21	557.01	1,11
Iš viso per dieną:				308.48	99.19	104.42	2570.46	5.12

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, GA - Garstyčios ir jų produktai

Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

11 m. ir vyresni

Pusryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Ryžių kruopų košė(200/10) (P) <i>Ingredientai: Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Ryžiai plikyti, Vanduo</i>	91	210	49,41	8,72	11,53	336,29	0,36
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
3	Grūdų traputis su sviestu ir tep sūriu 40 (G, P) <i>Ingredientai: Grūdų traputis, Sviestas, 82 % riebumo, Tepamas sūris</i>	K.d.	45	20,25	1,87	6,76	149,32	0,40
4	Duonos lazdelės	303,1	20	9,06	1,54	1,46	55,54	0,19
Iš viso:				78,74	12,13	19,75	541,23	0,96

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su sviestu, virta dešra a/r 42/10/35 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Dešra virta</i>	16-1/4,	85	19,68	7,33	17,15	262,39	0,43
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				19,7	7,33	17,15	262,47	0,44

Pietūs
13:15 - 13:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Pupelių sriuba su bulvėmis(Augalinis). (Tausojantis) (G) <i>Ingredientai: Žirnių miltai, Bulvės, Joduota druska, Juodieji pipirai, Konservuotos pupelės, Krapai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo</i>	1-3/35.AT	150	12,63	2,69	3,23	90,35	0,19
2	Balandėliai su mėsa 115/125 (G, K, R) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Prleskonių mišinys, Joduota druska, Kiauliena, Morkos, Ryžiai plikyti, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Česnakai, Šviežūs kopūstai (baltieji)</i>	NR.63AP	240	17,07	28,88	17,39	340,31	0,90
3	Grietinėlės ir pomidorų padažas 20 (P) <i>Ingredientai: Grietinėlė, 35 % riebumo, Joduota druska, Kons.trinti pomidorai</i>	Nr.3P.	20	0,77	0,46	5,84	57,48	0,15
4	Virtos bulvės(gamyru). 100gr. <i>Ingredientai: Bulvės</i>	NR.1 G	100	18,30	2,00	0,10	82,10	0,08
5	Marinuoti agurkai 60 <i>Ingredientai: Marinuoti agurkai</i>	Šp	60	3,60	0,48	0,00	16,32	0,36
6	Apelsinai,mandarinai	208	240	26,40	1,92	0,48	117,60	0,45
Iš viso:				78,77	36,43	27,04	704,16	2,13

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Viso gr.duona su sviestu ir kiaušiniu 50/7/40 (G, K, P) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais, Kiaušiniai, Sviestas, 82 % riebumo</i>	8-3..	95	27,46	8,68	12,53	257,33	0,57
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				27,48	8,68	12,53	257,41	0,58

Vakarienė
19:30 - 19:45

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Orkaitėje kepti bulvių ir varškės(9%) paplotėliai(Tausojantis)270 (G, K, P) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Kukurūzų miltai, Varškė, 9 % riebumo, Bulvės, Joduota druska</i>	4-8/160T	270	54,79	17,88	8,26	365,02	0,65
2	Sviesto - grietinės padažas. (20) (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo</i>	Nr.5)	20	0,45	0,36	10,52	97,92	0,16
3	Kefyras, 2,5 % riebumo (P)	125	200	9,80	6,80	5,00	111,40	0,27
Iš viso:				65,04	25,04	23,78	574,34	1,08
Iš viso per dieną:				269,73	89,61	100,25	2339,61	5,19

Alergenai: G - Glitimo turintis javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai



Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

TVIRTINU:
Direktorė Dalia Viliūnienė
2025 m. 09 mėn. 01 d.

11 m. ir vyresni

Pusryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Kvietinių kruopų košė(200/10).. (G, P) <i>Ingredientai: Kvietinės kruopos, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Vanduo</i>	95.	210	46,23	9,52	11,97	330,73	0,28
2	Duonos lazdelė su sviestu ir tepamu sūriu 30/15/5 (P) <i>Ingredientai: Sviestas, 82 % riebumo, Tepamas sūris, Duonos lazdelės</i>	Š.P	50	13,63	2,35	6,32	120,80	0,48
3	Javainio batonėlis (R)	303,2	20	13,18	1,40	2,76	83,16	0,31
4	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				73,06	13,27	21,05	534,77	1,08

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su sviestu, varškės sūriu 43\10\25 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Varškės sūris, 13 % riebumo</i>	16-1/4?	80	20,68	9,15	13,52	241,00	0,53
2	Kmynų arbata <i>Ingredientai: Kmynai, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
Iš viso:				23,18	10,14	14,25	261,53	0,55

Pietūs
13:15 - 13:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Perlinių kruopų sriuba(Augalinis)(Tausojantis) (G, R) <i>Ingredientai: Perlinės kruopos, Prieskonių mišinys, Bulvės, Joduota druska, Morkos, Pomidorų padažas, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo</i>	1-3/40AT	150	17,43	2,16	3,32	108,24	0,09
2	Orkaitėje keptas žuvies kotletas 90(Tausojantis) (G, Ž, K) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Manų kruopos, Menkės filė, Joduota druska, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai</i>	9-7/141T	110	7,38	17,71	8,01	172,45	1,35
3	Grietinėlės ir pomidorų padažas 20 (P) <i>Ingredientai: Grietinėlė, 35 % riebumo, Joduota druska, Kons.trinti pomidorai</i>	Nr.3P.	20	0,77	0,46	5,84	57,48	0,15
4	Virtos bulvės(garnyrai). 100gr. <i>Ingredientai: Bulvės</i>	NR.1 G	100	18,30	2,00	0,10	82,10	0,08
5	Virtų burokėlių salotos(Augalinis)100 <i>Ingredientai: Actas, Alyvuogių aliejus, Burokėliai, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai</i>	2-3/60A	100	9,24	1,54	5,84	95,68	0,11
6	Obuoliai		220	28,60	0,88	0,88	125,84	0,29
Iš viso:				81,72	24,75	23,99	641,79	2,07

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Tradicinė pynutė 75 (G, K, P, SA, SE) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Pienas, 2,5 % riebumo, Spelta miltai, Sviestas, 82 % riebumo, Vanilinis cukrus, Cukrus, Sausos mielės</i>	16-8/180V	75	34,73	8,04	5,40	219,68	0,24
2	Pienas, 2,5 % riebumo (P)	123	220	10,78	7,48	5,50	122,54	0,27
Iš viso:				45,51	15,52	10,9	342,22	0,51

Vakarienė
19:30 - 19:45

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Makaronai su daržovėmis ir virta dešra 200 (G) <i>Ingredientai: Makaronai, Dešra virta, Joduota druska, Morkos, Pomidorų padažas, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo</i>	Nr.k.g	200	43,84	11,36	15,23	357,87	0,52
2	Marinuoti agurkai 60 <i>Ingredientai: Marinuoti agurkai</i>	Šp	60	3,60	0,48	0,00	16,32	0,36
3	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
4	Sūrio lazdelės Pik-Nik (P)		20	0,10	5,34	4,16	59,20	0,30
Iš viso:				47,56	17,18	19,39	433,47	1,19
Iš viso per dieną:				271,03	80,86	89,58	2213,78	5,40

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Saliarai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Kelmės specialioji mokykla

2025-09-01

TVIRTINU: 
Direktorė Dalia Viliūnienė
2025 m. 09 mėn. 01 d.

11 m. ir vyresni

Pusryčiai 08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Omletas 120 (G, K, P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Kiaušiniai, Pienas, 2,5 % riebumo, Spelta miltai, Sūris „Tilsit“ 45%, Joduota druska, Saulėgrąžų aliejus</i>	Nr.89.	120	6,41	12,73	19,23	249,63	0,76
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
3	Viso grūdo duona su sviestu, pomidoru 50\10\25 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais, Sviestas, 82 % riebumo, Pomidorai</i>	16-1/3.	85	26,21	3,52	10,01	209,01	0,33
Iš viso:				32,64	16,25	29,24	458,72	1,10

Priešpiečiai 10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su varškės (9%) ir avokado užtepu 42/30/25. (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Varškė, 9 % riebumo, Avokados, Citrinos, Joduota druska</i>	16-8/162'	95	23,47	9,46	10,37	225,05	0,56
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				23,49	9,46	10,37	225,13	0,57

Pietūs 13:15 - 13:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (Tausojantis) (G, P, R) <i>Ingredientai: Parlinės kruopos, Prieskonių mišinys, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Marinuoti agurkai, Morkos, Pomidorų padažas, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo</i>	Nr.1-3/29TV	150	11,64	1,57	5,80	105,04	0,18
2	Duona su viso gr.miltais (G)	301,1	25	12,55	1,60	0,85	64,25	0,07
3	Traški vištienos filė su sezamų plutele 120 (G, K, R, SE) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Kukurūzų miltai, Prieskonių mišinys, Sezamo sėklos, Joduota druska, Juodieji pipirai, Viščiukų krūtinėlės be odos</i>	10-8/164T	120	9,86	32,71	5,45	219,33	1,09
4	Bulvių košė su sviestu 100 (P) <i>Ingredientai: Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Bulvės, Joduota druska</i>	15Gar.	100	15,66	2,32	4,71	114,31	0,15
5	Morkų salotos su česnaku ir majonezu 130 (K) <i>Ingredientai: Neriebus majonezas, Joduota druska, Morkos, Česnakai</i>	2-1/10(S).	130	13,47	1,72	4,97	105,49	0,22
6	Kriaušės		200	14,08	0,54	0,00	58,48	0,34
Iš viso:				77,26	40,46	21,78	666,9	2,05

Pavakariai 16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su uogiene 42/25 (G) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Aviečių uogienė</i>		65	35,15	3,73	1,30	167,22	0,22
2	Pienas, 2,5 % riebumo (P)	123	180	8,82	6,12	4,50	100,26	0,22
3	Duonos lazdelės	303,1	15	6,80	1,16	1,10	41,74	0,14
Iš viso:				50,77	11,01	6,9	309,22	0,58
Iš viso per dieną:				184,16	77,18	68,29	1659,97	4,30

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Raimonda Kaušienė



Kelmės specialioji mokykla

2025-08-27

11 m. ir vyresni

Prilėšpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Viso grūdo duona su sviestu, fermentiniu sūriu 50\10\25 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais, Sviestas, 82 % riebumo, Sūris „Tilsit“ 45%</i>	16-1/4.;	85	25,68	8,52	16,96	289,44	0,52
2	Kmynų arbata <i>Ingredientai: Kmynai, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
Iš viso:				28.18	9.51	17.69	309.97	0.54

Pietūs
13:15 - 13:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Pertrinta daržovių sriuba 150gr. (G, P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Spelta miltai, Sviestas, 82 % riebumo, Bulvės, Konservuoti žirneliai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Šviežūs kopūstai (baltieji)</i>	Nr.12	150	10,63	2,18	6,09	106,05	0,25
2	Morkų ir kalakutienos troškiny 130 (P) <i>Ingredientai: Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Juodieji pipirai, Kalakutienos filė, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Česnakai</i>	Nr.10-5/104TG	120	7,16	22,84	10,86	217,74	1,26
3	Birūs ryžiai garnyrui(80) <i>Ingredientai: Joduota druska, Ryžiai plikyti, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo</i>	108.	80	22,19	2,55	3,11	126,95	0,07
4	Šviežių agurkų salotos su grietine(30%)90/10 (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Joduota druska, Šviežus agurkas</i>	2-1/14.	100	2,38	0,96	3,18	41,98	0,33
5	Bananas <i>Ingredientai: Bananai</i>	V	150	34,65	1,80	0,45	149,85	0,25
6	Vanduo su citrina 200 <i>Ingredientai: Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1	200	0,55	0,04	0,02	2,54	0,02
Iš viso:				77.56	30.37	23.71	645.11	2.18

Pavakarlis
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Grūdų traputis su varškės(9%) ir avokado užtepu 75 (G, P) <i>Ingredientai: Grūdų traputis, Varškė, 9 % riebumo, Avokados, Citrinos, Joduota druska</i>	16-8/162	75	20,61	6,54	7,94	180,06	0,52
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				20.63	6.54	7.94	180.14	0.53

Vakarienė
19:30 - 19:45

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Bulvių ir morkų košė(Tausojantis)200 (P) <i>Ingredientai: Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Bulvės, Joduota druska, Morkos</i>	4-3/62T.	200	34,12	4,36	4,08	190,64	0,24
2	Virta pieniška dešrelė 90 <i>Ingredientai: Pieniška dešrelės</i>	3	90	0,81	6,21	24,57	249,21	0,78
3	Kefyras, 2,5 % riebumo (P)	125	160	7,84	5,44	4,00	89,12	0,21
Iš viso:				42.77	16.01	32.65	528.97	1.23
Iš viso per dieną:				169.14	62.43	81.99	1664.19	4.48

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Kelmės specialioji mokykla

2025-08-27

TVIRTINU: 
Direktore Dalia Viljūnienė
2025 m. 09 mėn. 01 d.

11 m. ir vyresni

Pueryčial
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Tiršta perlinių kruopų košė su sviestu(200/10) (G, P) <i>Ingredientai: Parlinės kruopos, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Vanduo</i>	94.	210	40,05	8,73	12,20	304,92	0,31
2	Viso grūdo duona su sviestu, pomidoru50/10/30 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltais, Sviestas, 82 % riebumo, Pomidorai</i>	16-1/3;	90	27,41	3,70	10,09	215,25	0,35
3	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
4	Sūrio lazdelės Pik-Nik (P)		20	0,10	5,34	4,16	59,20	0,30
Iš viso:				67,58	17,77	26,45	579,45	0,97

Prilėpėčial
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su sviestu, varškės sūriu 43\10\25 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Varškės sūris, 13 % riebumo</i>	16-1/4?	75	19,38	8,58	12,67	225,87	0,50
2	Nesaldinta arbata su citrina <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1.	200	0,48	0,04	0,02	2,26	0,03
Iš viso:				19,86	8,62	12,69	228,13	0,53

Pietūs
13:15 - 13:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba(Augalinis).(Tausojantis) <i>Ingredientai: Bulvės, Joduota druska, Juodieji pipirai, Kons.linini pomidorai, Lauro lapai, Lęšiai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo</i>	1-3/36.AT	150	21,17	6,54	4,55	151,79	0,25
2	Duona su viso gr.miltais (G)	301,1	25	12,55	1,60	0,85	64,25	0,07
3	Kiauliena su troškintais kopūstais 110/120 (G) <i>Ingredientai: Spelta miltai, Cukrus, Kiauliena, Morkos, Pomidorų padažas, Rauginai kopūstai, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai</i>	Nr.5.	230	13,16	36,27	20,51	382,31	1,25
4	Virtos bulvės(gamyru). 100gr. <i>Ingredientai: Bulvės</i>	NR.1 G	100	18,30	2,00	0,10	82,10	0,08
5	Vanduo su citrina 200 <i>Ingredientai: Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1	200	0,55	0,04	0,02	2,54	0,02
6	Apelsinai,mandarinai	208	210	23,10	1,68	0,42	102,90	0,39
Iš viso:				88,83	48,13	26,45	785,89	2,06

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Viso grūdo miltų keksiukai su obuoliu ir cinamonu 70 (G, K, P, SA, GA, SE) <i>Ingredientai: Cinamonas, Kepimo milteliai, Kiaušiniai, Sezamo sėklos, Spelta miltai, Vanilinis cukrus, Obuoliai, Saulėgrąžų aliejus</i>	16-8/171.	70	22,91	4,96	6,57	170,61	0,21
2	Pienas, 2,5 % riebumo (P)	123	200	9,80	6,80	5,00	111,40	0,24
3	Grūdų traputis (G)	303,3	20	15,60	1,40	0,20	69,80	0,12
Iš viso:				48,31	13,16	11,77	351,81	0,57

Vakarienė
19:30 - 19:45

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai 240(Tausojantis) (G, K, P) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Spelta miltai, Sūris „Tilsit“ 45%, Bulvės, Joduota druska</i>	4-8/160T)	240	59,19	24,55	18,69	503,17	1,05
2	Sviesto-grietinės padažas 20 (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska</i>	5.	20	0,70	0,53	12,61	118,41	0,20
3	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				59,91	25,08	31,3	621,66	1,26
Iš viso per dieną:				284,49	112,76	108,66	2566,94	5,39

Alergenai: G - Gliūdo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Sallera! ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Raimonda Kaušienė



Kelmės specialioji mokykla

2025-08-28

11 m. ir vyresni

Pusryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Kvietinių kruopų košė su sviestu(200/10) (G, P) <i>Ingredientai: Kvietinės kruopos, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Vanduo</i>	95	210	39,67	8,62	12,03	301,43	0,27
2	Biržų nesaldinta duona su sviestu, kiaušiniu 42/10/35 (G, K, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Kiaušiniai, Sviestas, 82 % riebumo</i>	16-1/6	85	22,27	9,10	15,39	263,99	0,56
3	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
4	Duonos lazdelės	303,1	20	9,06	1,54	1,46	55,54	0,19
Iš viso:				71,02	19,26	28,88	621,04	1,03

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų nesaldinta duona su sviestu, virta dešra a/r 42/10/35 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Dešra virta</i>	16-1/4	85	22,31	8,31	19,43	297,35	0,49
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				22,33	8,31	19,43	297,43	0,50

Pietūs
13:15 - 13:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Daržovių ir makaronų sriuba(Augalinis)(Tausojantis). (G, R) <i>Ingredientai: Makaronai, Prieskonių mišinys, Bulvės, Joduota druska, Juodieji pipirai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo, Šaldyti žali žirneliai</i>	1-3/37AT	150	21,81	3,39	3,97	136,53	0,15
2	Duona su viso gr.miltis (G)	301,1	52	26,10	3,33	1,77	133,65	0,15
3	Orkaitėje kepti žemaičių blynai (G, K) <i>Ingredientai: Džiūvėsiai, Kiaušiniai, Spelta miltai, Bulvės, Joduota druska, Kiauliena, Krakmolos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai</i>	Nr.5-6/161AT Nr.55	280	60,98	23,82	13,62	461,78	0,80
4	Sviesto-grietinės padažas(30) (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska</i>	5	30	0,67	0,53	15,77	146,73	0,24
5	Kriaušės		250	17,60	0,68	0,00	73,12	0,42
6	Javainio batonėlis (R)	303,2	20	13,18	1,40	2,76	83,16	0,31
Iš viso:				140,34	33,15	37,89	1034,97	2,07

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Viso grūdo duona su kiaušinio ir avokado užtepu 90 (G, K) <i>Ingredientai: Duona su viso gr.miltis, Kiaušiniai, Neriebus majonezas, Avokados, Joduota druska, Česnakai</i>	Nr.5/ K.D.	90	27,20	7,36	10,38	231,66	0,58
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				27,22	7,36	10,38	231,74	0,59

Vakarienė
19:30 - 19:45

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Daržovių troškiny su virta dešra(Augalinis)(tausojantis)220/80 (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 35 % riebumo, Bulvės, Dešra virta, Joduota druska, Juodieji pipirai, Kons.trinti pomidorai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo, Šviežūs kopūstai (baltieji)</i>	Nr.55	300	41,14	16,53	38,51	577,27	1,07
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				41,16	16,53	38,51	577,35	1,08
Iš viso per dieną:				302,07	84,61	135,09	2762,53	5,27

Alergenai: G - Gliitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai

Raimonda Kausienė



Kelmės specialioji mokykla

2025-08-27

11 m. ir vyresni

Pusryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Manų košė su uogiene(200/25) (G, P) <i>Ingredientai: Manų kruopos, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Aviečių uogienė, Vanduo</i>	92	225	54,90	8,23	7,31	318,31	0,33
2	Nesaldinta arbata su citrina <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1.	200	0,48	0,04	0,02	2,26	0,03
3	Viso grūdo duona su sviestu, virta dešra A/R 50/10/30 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso grūdais, Sviestas, 82 % riebumo, Dešra virta</i>	16-1/4()	90	27,97	6,87	17,58	297,58	0,47
4	Duonos lazdelės	303,1	25	11,33	1,93	1,83	69,51	0,23
Iš viso:				94,68	17,07	26,74	687,66	1,06

Priešpiečiai
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Biržų be cukrų duona su sviestu, fermentiniu sūriu 43\10\25 (G, P) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Sviestas, 82 % riebumo, Sūris „Tilsit“ 45%</i>	16-1/4..	75	20,36	9,08	16,51	266,27	0,48
2	Krūnų arbata <i>Ingredientai: Krūnų, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
Iš viso:				22,86	10,05	17,24	286,8	0,50

Pietūs
13:15 - 13:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	02 Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(Augalinis)(Tausojantis) (G, R) <i>Ingredientai: Prieskonių mišinys, Žirnių miltai, Bulvės, Joduota druska, Juodieji pipirai, Lauro lapai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Vanduo, Žirnių skaldyti(žirnių)</i>	1-3/30AT.	150	19,47	4,77	3,38	127,38	0,10
2	Orkaitėje kepta žuvies menkės filė(Tausojantis)120 (G, Ž, K, R) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Menkės filė, Prieskonių mišinys, Speilto miltai, Joduota druska, Saulėgrąžų aliejus</i>	9-7/140T	120	10,06	19,76	6,70	179,54	1,52
3	Grietinėlis ir pomidorų padažas(20). (P) <i>Ingredientai: Grietinėlis, 35 % riebumo, Joduota druska, Konservuoti pomidorai</i>	Nr.3P;	20	0,69	0,44	5,83	56,99	0,14
4	Virtos bulvės(gamyrai). 100gr. <i>Ingredientai: Bulvės</i>	NR.1 G	100	18,30	2,00	0,10	82,10	0,08
5	Virtų burokėlių salotos(Augalinis)100 <i>Ingredientai: Actas, Alyvuogių aliejus, Burokėliai, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai</i>	2-3/60A	100	9,24	1,54	5,84	95,68	0,11
6	Obuoliai		100	13,00	0,40	0,40	57,20	0,13
Iš viso:				70,76	28,9	22,25	598,89	2,08

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Mielinės bandelės su dešrele 75gr.. (G, K, P) <i>Ingredientai: Kiaušiniai, Pienas, 2,5 % riebumo, Speilto miltai, Sviestas, 82 % riebumo, Cukrus, Mielės, Pieniškos dešrelės, Saulėgrąžų aliejus</i>	16-8/162 Nr.6.	75	33,55	9,34	16,47	319,79	0,53
2	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				33,57	9,34	16,47	319,87	0,54

Vakarienė
18:30 - 18:45

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Pieniška(2,5%) ryžių sriuba su sviestu(82%).(Tausojantis)250/5 (P) <i>Ingredientai: Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas, 82 % riebumo, Joduota druska, Ryžiai plikyti, Vanduo</i>	1-3/32/SR	255	27,05	7,48	8,14	211,38	0,29
2	Viso grūdo duona su sviestu,varškės sūriu 50\10\25 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso grūdais, Sviestas, 82 % riebumo, Varškės sūris, 13 % riebumo</i>	16-1/1'	85	28,08	8,30	13,21	256,41	0,54
3	Javainio batonėlis (R)	303,2	20	13,18	1,40	2,76	83,16	0,31
Iš viso:				68,31	17,18	24,11	550,95	1,14
Iš viso per dieną:				288,18	82,54	106,81	2444,17	5,32

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai

Raimonda Kaušienė

Kelmės specialioji mokykla

2025-08-28

11 m. ir vyresni

Pusryčiai
08:40 - 09:00

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Omletas 120 (G, K, P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Kiaušiniai, Pienas, 2,5 % riebumo, Spelta miltai, Sūris „Tilsit“ 45%, Joduota druska, Saulėgrąžų aliejus</i>	Nr.89.	120	6,41	12,73	19,23	249,63	0,76
2	Viso grūdo duona su sviestu, pomidoru 50/10/30 (G, P) <i>Ingredientai: Duona su viso grūdais, Sviestas, 82 % riebumo, Pomidorai</i>	16-1/3;	90	27,41	3,70	10,09	215,25	0,35
3	Kmynų arbata <i>Ingredientai: Kmynai, Vanduo</i>	4 Nr.	200	2,50	0,99	0,73	20,53	0,02
Iš viso:				36,32	17,42	30,05	485,41	1,13

Priespietė
10:30 - 10:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške(9%) ir obuoliais 42/40/20 (G, P, GA) <i>Ingredientai: Biržų nesaldinta balta duona, Ciberžolė, Cinamonas, Varškė, 9 % riebumo, Obuoliai</i>	16-8/160.	100	23,32	10,13	4,90	177,90	0,36
2	Kriaušės		120	8,45	0,32	0,00	35,08	0,20
3	Nesaldinta arbata <i>Ingredientai: Arbata vaisinė, Vanduo</i>	17-1/2	200	0,02	0,00	0,00	0,08	0,01
Iš viso:				31,79	10,45	4,9	213,06	0,57

Pietūs
13:15 - 13:30

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Ukrainietiški barščiai (Tausojantis) 150 (P) <i>Ingredientai: Grietinė, 30 % riebumo, Bulvės, Burokėliai, Cukrus, Joduota druska, Konservuoti pomidorai, Konservuotos pupelės, Lauro lapai, Morkos, Raugini kopūstai, Saulėgrąžų aliejus, Svogūnai, Vanduo</i>	Nr.1-3/35TGV	150	10,40	1,86	3,86	83,78	0,20
2	Duona su viso grūdais (G)	301,1	25	12,55	1,60	0,85	64,25	0,07
3	Orkaitėje kepta paukštinės filė 120 (G, K, R) <i>Ingredientai: Džiūvėsiai, Kiaušiniai, Neriebus majonezas, Prieskonių mišinys, Spelta miltai, Joduota druska, Saulėgrąžų aliejus, Viščiukų krūtinėlės be odos, Česnakai</i>	Nr.22	120	11,71	31,62	8,21	247,21	1,14
4	Virtos bulvės (garnyri). 100gr. <i>Ingredientai: Bulvės</i>	NR.1 G	100	18,30	2,00	0,10	82,10	0,08
5	Konservuoti žirneliai		65	10,27	3,19	0,13	55,01	0,29
6	Neriebus majonezas (K)		10	0,85	0,12	3,25	33,13	0,07
7	Bananas <i>Ingredientai: Bananai</i>	V	150	34,65	1,80	0,45	149,85	0,25
8	Vanduo su citrina 200 <i>Ingredientai: Citrinos, Vanduo</i>	17-1/1	200	0,55	0,04	0,02	2,54	0,02
Iš viso:				99,28	42,23	16,87	717,87	2,12

Pavakariai
16:30 - 16:40

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g.	Maistinė vertė			Kcal	Kaina, €
				Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai		
1	Javainio batonėlis (R)	303,2	20	13,18	1,40	2,76	83,16	0,31
2	Pienas, 2,5 % riebumo (P)	123	200	9,80	6,80	5,00	111,40	0,24
Iš viso:				22,98	8,2	7,76	194,56	0,55
Iš viso per dieną:				190,37	78,3	59,58	1610,9	4,37

Alergenai: G - Gliūto turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, GA - Garstyčios ir jų produktai

